

[www.robnei.com](http://www.robnei.com)

# Mi Planner Personal

MI MEJOR VERSIÓN



[www.robnei.com](http://www.robnei.com)





# PLAN MENSUAL

Cumplida

## META PRINCIPAL

## MOTIVACIÓN

FECHA DE INCIO:

FECHA LIMITE:

## ESTRATEGIA:

## Acciones a realizar

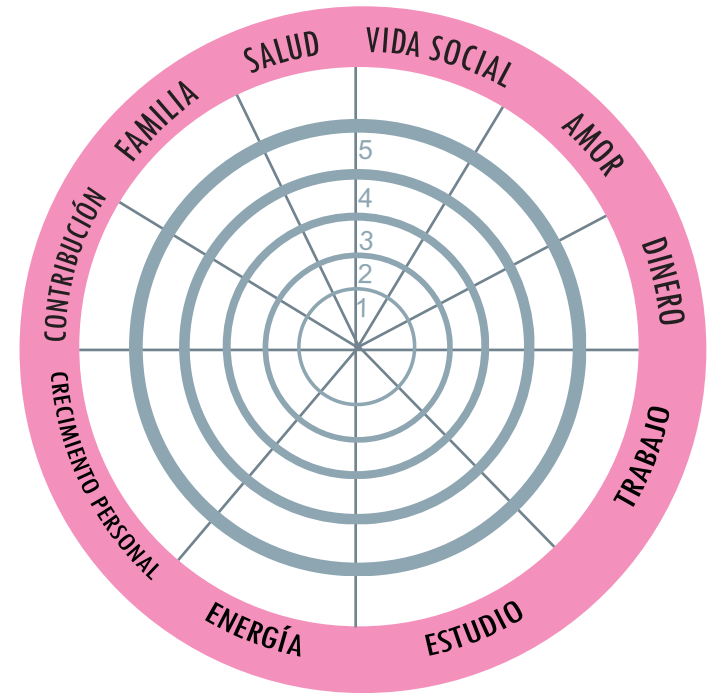
## Plazo

<ul style="list-style-type: none"><li>■</li><li>■</li><li>■</li><li>■</li><li>■</li></ul>	
---	--

# RESUMEN MENSUAL

CÓMO CALIFICARÍAS ESTE MES EN TUS  
ÁMBITOS DE VIDA?

1 2 3 4 5



MIS LOGROS:

COSAS A MEJORAR PARA  
EL PRÓXIMO MES:

# MIS FINANZAS

MES:

INGRESOS	MONTO

EGRESOS	MONTO

CÁLCULOS:

Ingresos = \_\_\_\_\_ -

Egresos = \_\_\_\_\_

SALDO = \_\_\_\_\_

ADMINISTRACIÓN CON LA REGLA DEL AHORRO:

SALDO = \_\_\_\_\_

50% \_\_\_\_\_

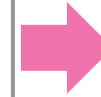
30% \_\_\_\_\_

20% \_\_\_\_\_

CAJAS EFECTIVO	MONTO
<b>50%</b> -Gastos necesarios del mes -Deudas	
<b>30%</b> -Ahorros , Metas -Inversión	
<b>20%</b> -Gastos Personales -ocios	

METAS POR CATEGORÍA

CRECIMIENTO PERSONAL



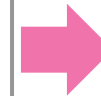
**Mis Acciones:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FINANZAS PERSONALES

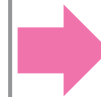


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

SALUD FÍSICA

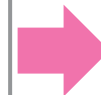


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

RELACIONES



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## CONTRATO DE COMPROMISO CON MIS METAS DE ESTE MES

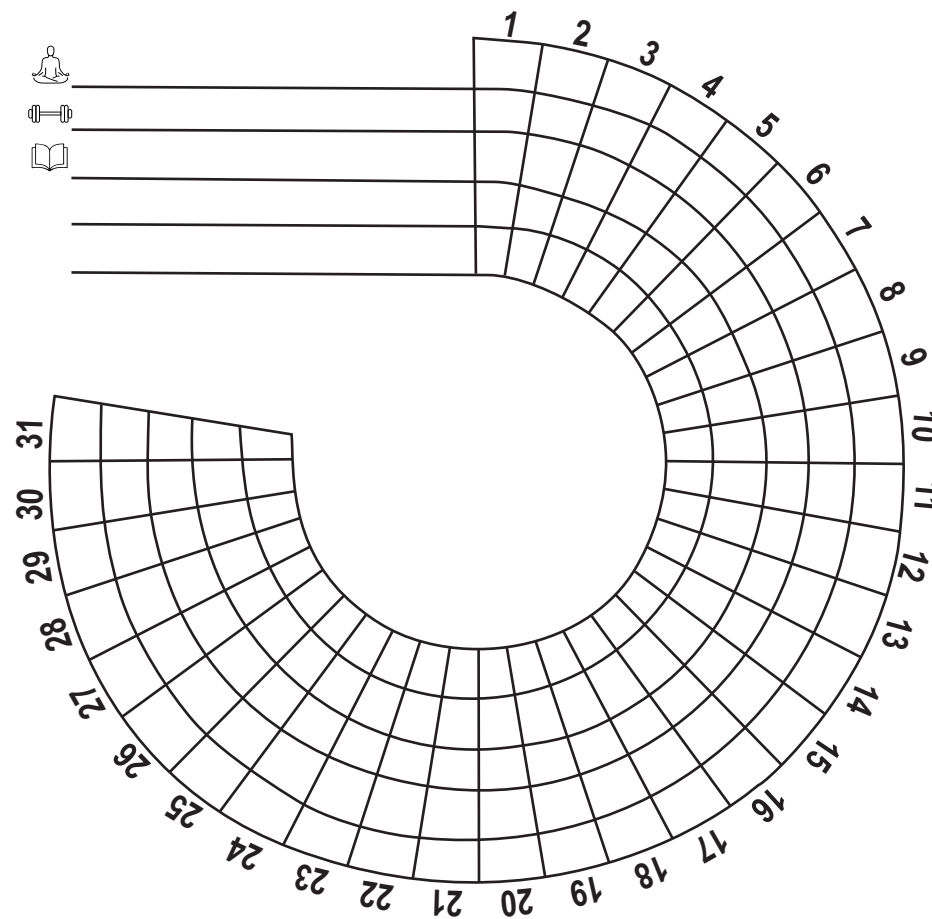
Yo \_\_\_\_\_  
me comprometo a iniciar un proceso de cambio,  
búsqueda y mejora continua de mi persona,  
durante este mes de \_\_\_\_\_ .

### MANIFIESTO

Que mediante este contrato declaro mi intención  
de lograr una mejor versión de mí mismo/a, que  
me conduzca al alcance de mis objetivos vitales.

\_\_\_\_\_  
Firma

✨ ¡Hecho está! ¡Lo logré! Gracias, gracias, gracias. ✨



### EVALUACIÓN



### NOTAS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# TABLERO DE VISIÓN MENSUAL

Día:      Día:      Día:      Día:

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>URGENTE</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>IMPORTANTE</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**URGENTE**



**IMPORTANTE**

# Calendario Mensual

MES:

DOMINGO					
SÁBADO					
VIERNES					
JUEVES					
MIÉRCOLES					
MARTES					
LUNES					

# Planificador Diario

Hoy  
Agradezco:

*L*

*M*

*Mi*

*J*

*V*

*S*

*D*

Día:

Día:

Día:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

URGENTE



IMPORTANTE




# Plan Semanal

Semana 5



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

# Mi Rutina

## MAÑANA

Me despierto a las: \_\_\_\_\_ a.m

ACCIÓN 1

ACCIÓN 2

ACCIÓN 3

ACCIÓN 4

ACCIÓN 5

FRASE

# TARDE

Hora de almorzar: \_\_\_\_\_ p.m

ACCIÓN 1

ACCIÓN 2

ACCIÓN 3

ACCIÓN 4

ACCIÓN 5

# NOCHE

Me acuesto a las: \_\_\_\_\_ p.m

ACCIÓN 1

ACCIÓN 2

ACCIÓN 3

ACCIÓN 4

ACCIÓN 5

Día:

Día:

Día:

Día:

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

URGENTE



IMPORTANTE

	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



# Plan Semanal

Semana 1



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

# Plan Semanal

Semana 4



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

# Planificador Diario

Día:      Día:      Día:      Día:

**JUEVES**      **VIERNES**      **SÁBADO**      **DOMINGO**

URGENTE



IMPORTANTE

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Día:      Día:      Día:

**LUNES**      **MARTES**      **MIÉRCOLES**

URGENTE



IMPORTANTE

Hoy  
Agradezco:  
*L*  
*M*  
*Mi*  
*J*  
*V*  
*S*  
*D*

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# Planificador Diario

Día:      Día:      Día:      Día:

**JUEVES**      **VIERNES**      **SÁBADO**      **DOMINGO**

URGENTE



IMPORTANTE

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Día:      Día:      Día:

**LUNES**      **MARTES**      **MIÉRCOLES**

URGENTE



IMPORTANTE

Hoy  
Agradezco:  
*L*  
*M*  
*Mi*  
*J*  
*V*  
*S*  
*D*

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Plan Semanal

Semana 3



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

# Plan Semanal

Semana 2



DOMINGO	
SÁBADO	
VIERNES	
JUEVES	
MIÉRCOLES	
MARTES	
LUNES	

# Planificador Diario

Hoy  
Agradezco:

L  
M  
Mi  
J  
V  
S  
D

Día:      Día:      Día:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
<b>URGENTE</b>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<b>IMPORTANTE</b>	 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Día:      Día:      Día:      Día:

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>URGENTE</b>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<b>IMPORTANTE</b>	 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>